



地域に支援の輪が広がりますように

てとてと通信

発行 かごしま発達支援ネットワークtetoteto (てとてと)
<https://tetoteto-net-kg.jimdofree.com/>

てとてとHP



TETOTETO'S
NEWS PAPER
VOL.001
2022.1.15

かごしま発達支援ネットワークtetoteto(てとてと)は、地域において、発達障がいに関わる社会的理解の向上を図る公益活動を行うことにより、地域に発達障がいに対する支援の輪が広がり、発達障がいのある人およびその家族、地域の福祉の増進に寄与することを目的としています。

「てとてと通信」を始めました

新年 あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

さて、この度、新たな取り組みとして、「てとてと通信」を始めました。不定期ではございますが、メール配信としてとてと通信を通じて、様々な情報を発信したり、会員の皆さんと交流できたらいいなと思っています。今後は、会員の皆様からの情報なども掲載していきたいと思っておりますので、ご意見と合わせてお気軽にお寄せいただければと思います（もちろん個人が特定されないよう配慮いたしますのでご安心ください）。最後になりましたが、皆様にとって素敵な一年になりますようにお祈りしております。

かごしま発達支援ネットワークtetoteto 代表 谷本 香苗

活動報告 ～子どもと自分のいいところ発見プログラム♪ (全6回講座)～

講師 前野 明子 先生 (志学館大学 助教) から

てとてとさんと一緒に行う行動分析ワークショップも3回目を迎えました。今回のプログラムは、みんなで子どもさんとかかわり方のコツを学習しつつ、ちょっと先輩お母さんの知恵を借りながらそれぞれの子育ての悩み解決のヒントを見つける内容でした。今回もこのプログラムを通じて「子どもと自分のいいところに気づける場」、「安心して話せる場」をてとてとさんと一緒に作れたことをうれしく思います。このプログラムをきっかけに、地域に笑顔とこころのつながりが増えていくことを願っています。

参加者の声

○今回で3回目の参加をさせていただきました。講義では過去取り組んだことを思い出したり、初めて取り組んでみることもあり、毎回有意義な時間でした。子どもにもいい変化があり、参加中に解決出来た悩みもありました。同年代の子どもをもつママ、同じような悩みを乗り越えてきた先輩ママと話が出来るとても心強く楽しい時間でした。

○親トレに参加して、子育てのコツや関わり方を学び子供の良い所に目を向けられるようになりました。又、先輩ママさん方に、心配事を聞いてもらい共感して頂く事で不安が軽減しました。経験談やアドバイス等を頂き、安心感が得られ前向きな気持ちになりました。本当にありがとうございました。

てとてとルームのご案内

専門的な知識や経験をもつアドバイザーをお迎えして、言葉の習得が遅れている、落ち着きがない、文字の読み書きや計算が苦手、友達とかかわりがうまくできない…など、気になることがある子どもさんをもつ保護者を交えた座談会です。今感じている不安なことや、聞いて欲しいことなどを、ゆっくり楽しく少しずつ話してみませんか。気軽にご参加ください。

○日 時:令和4年2月12日(土) 14:00~16:00 ○場 所:喜入校区公民館(鹿児島市喜入町7108-1)

○参加料:無料 ○対象:どなたでも ○テーマ:集団生活や家庭での過ごし方の工夫

申し込み・お問い合わせ

てとてとホームページのお問い合わせフォームに、お名前、メールアドレス、メッセージに「てとてとルーム(開催日)参加希望」と記載し、連絡先(携帯電話など)を入力して送信してください。

てとたいむ ～コグトレ～

偶数月の第2土曜日に開催している「てとてとルーム」では、療育の現場で活躍されているアドバイザーの方から、とても役立つ情報をいただいています。

12月のてとてとルームでは、書き写しが苦手な子どもに対し、「コグトレ」を試してみてもというアドバイスをいただきました。コグトレを行うことにより、写す、数える、覚えるなどの認知能力を強化することができるよう。トレーニングを行うドリルなどが販売されていますので、興味のある方はチェックしてみてください。



「発達が気になる子の子育てモヤモヤ解消ヒントブック」「集団の生活編」発行

てとてとが加盟している全国LD親の会が、会員から、主に幼児期・学童期の困りごとや悩みのエピソードを集めました。子どもの伴走者として、悩みながらも子どもに合わせて工夫したことやヒントになりそうなアドバイスをテーマごとにまとめています。現在、子育て奮闘中の皆さんの参考になればと思います。

価格:1冊本体価格1500円(税込1650円)