

★期 日★ 令和4年7月2日、7月16日、8月6日、8月20日、9月3日 各土曜日

14時～15時30分 ※全5回講座（できるだけすべての回にご参加ください。

感染状況によってはリモートで実施する場合があります

（フォローアップ 令和4年10月29日（土）、12月3日（土）14時～15時30分）

★対象者★ 就学前の子どもさんの発達や行動への対応にお困りの保護者

★定 員★ 6 名

★会 場★ 喜入公民館（鹿児島市喜入町7000番地）

★講 師★ 前野 明子（志学館大学 人間関係学部 心理臨床学科：公認心理師・臨床心理士）

★参加費★ 無 料

★申し込み方法★ てととホームページのお問合せフォームからお申込みください。

「子どもと自分のいいところ発見プログラム♪参加希望」と入力して、

①参加者のお名前と年齢

②子どもさんの年齢

③ご住所

④電話番号

⑤メールアドレスをご記入の上送信してください。電話によるお申込みも受け付けます。

★申し込み締め切り★ 令和4年6月3日（金）（申込み多数の場合、期日前に受け付けを締め切らせていただく場合があります）

## ★プログラムの内容★

回数	日程	テーマ
第1回	①7月 2日	なるほど！子どもの行動を理解するコツ！
第2回	②7月16日	コツをつかんでほめ上手♪
第3回	③8月 6日	ちょっと見方を変えてみると・・・
第4回	④8月20日	問題の解き方はいろいろ
第5回	⑤9月 3日	子どもも 私も ちょっとずつ成長していく
フォローアップ第1回	10月 29日	みんなで ちょっと ほっと一息①
フォローアップ第2回	12月 3日	みんなで ちょっと ほっと一息②

★第1回～第5回は、前半に子どもさんとのかかわり方のコツについてお話をします。  
後半は少人数のグループで他のお母さんたちとおしゃべりする「グループワーク」や、  
簡単な「リラクゼーションワーク」を行います。

★同年代の子どもさんのお母さんと、少し子どもさんが大きくなった先輩お母さんが同じグループで  
知恵を出し合いながら、それぞれの子育ての「困った！」を解決する「お助けワーク」もあります。

○今回の「子どもと自分のいいところ発見プログラム♪」は科学研究費の助成を受け、志学館大学 人間関係学部  
前野研究室とかごしま発達支援ネットワークtetoteto（てとと）との協働で実施します。

○プログラムの効果と課題を調べるためのアンケートへのご協力をお願いしています。

参加申込まいただいた方には、事前のアンケート用紙を送らせていただきますので、詳細をご覧ください。どうぞご検討ください。

## プログラム内容に関するご質問・ご連絡先

担当者：志学館大学 人間関係学部 心理臨床学科 前野 明子  
所在地：鹿児島市紫原 1-59-1 前野研究室  
電話：099-812-8501（大学代表）

このプログラムに参加して下さるみなさんと  
ご家族の笑顔が増え、子育ての大変さが少しでも  
軽くなることを願っています。